

## Cycle Équilibre et Efficacité

**SIWA**  
au cœur des relations

### S'affirmer et gagner en légitimité \*

<b>DUREE</b>	1 jour (7h)
<b>PARTICIPANTS</b>	8 à 12
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Managers et collaborateurs fondamentaux
<b>LIEU</b>	Paris - Lyon
<b>TARIFS INTER INTRA</b>	650 € HT/jour 1 950 € HT/jour (30j à réception de facture)
<b>ÉVALUATION</b>	Formative & Sommative (remise d'attestation de fin de stage)

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ▶ Découvrir les différents styles d'autorités, satisfaisants et insatisfaisants et se situer par rapport à ces derniers
- ▶ Prendre conscience de l'importance du cadre pour la sécurisation de chacun dans l'entreprise
- ▶ Prendre conscience de l'importance d'expliquer aux collaborateurs le cadre et les conséquences quand il n'est pas respecté
- ▶ Connaître son rapport à la colère

#### COMPETENCES VISEES

- ▶ Se situer en tant qu'autorité
- ▶ Identifier les plus possibles les moments d'autorité insatisfaisante et revenir à l'autorité bienveillante
- ▶ Assumer et tenir son cadre

#### PREREQUIS

- ▶ Aucun prérequis

#### METHODES PEDAGOGIQUES

- ▶ Approche qui s'appuie sur la relation et qui prend en compte les intelligences émotionnelle et relationnelle.
- ▶ Approche qui considère la personne dans sa globalité.
- ▶ Approche fondée sur le partage d'expérience.
- ▶ Approche pratico-pratique fondée sur l'alternance entre théorie et pratique.
- ▶ Mise en situation dans différents ateliers.
- ▶ Coaching individuel auprès de chaque stagiaire.

#### INTERVENANTS

L'équipe pédagogique est constituée de plusieurs experts en intelligence émotionnelle et relationnelle, ayant chacun une expérience probante de l'entreprise.

*\* Formation basée sur l'approche de la relation d'aide créée par une psychopédagogue canadienne de renom : Colette Portelance*

#### PROGRAMME

##### ▶ Comprendre le rôle d'une autorité

- S'interroger sur le cadre en entreprise (cadre du travail, cadre des relations)
- Réfléchir sur la fonction d'encadrement et sur ce qu'elle implique
- Explorer son cadre personnel de référence (valeurs, règles de vie, ouverture d'esprits, forces, difficultés, limites...).

##### ▶ Savoir être une autorité bienveillante

- Explorer les différents styles d'autorité, satisfaisants et insatisfaisants et se situer quant à eux
- Approfondir sa relation à la colère et savoir l'exprimer de façon responsable

##### ▶ Expérimenter l'autorité bienveillante ?

###### à partir d'une ou plusieurs situations concrètes

- Cas pratiques apportés par chaque stagiaire
- Mises en situation avec coaching de l'intervenant

À la place des noms des intervenants : on pourrait mettre une phrase du style : l'équipe pédagogique est constitué de plusieurs experts en intelligence émotionnelle et relationnelle, ayant chacun l'expérience de l'entreprise.  
(si tu préfères ça Alain, dis moi, je referai la mise en page)