

Développer vos intelligences, émotionnelle et relationnelle

SIWA
au cœur des relations

Connaissance de soi et création du collectif

(Code IDC02.01)



Durée	1 jour (7h)
Participants	8 à 12
Public concerné	Managers
Lieu	Paris - Lyon
Tarifs	650 € HT/jour
Inter	1 950 € HT/jour
Intra	(30j à réception de facture)
Évaluation	Formative & Sommative (Remise d'attestation de fin de stage)
Prérequis	Avoir la responsabilité d'une équipe

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ▶ Aider à la création d'un esprit de promotion et permettre la création du collectif
- ▶ Découvrir l'importance du respect des différents types d'intelligence pour créer un collectif solide
- ▶ Favoriser la connaissance de soi et de l'autre
- ▶ Contacter l'importance de la reconnaissance de soi et de l'autre
- ▶ Favoriser l'écoute active pour créer le collectif

COMPETENCES VISEES

- ▶ Utiliser la connaissance de soi pour être acteur de la dynamique collective
- ▶ S'écouter et écouter l'autre activement pour entretenir le collectif
- ▶ Savoir construire un feedback et le mettre en pratique
- ▶ Savoir se reconnaître et reconnaître l'autre, valoriser chacun et ainsi renforcer durablement la dynamique collective

NOS PLUS PEDAGOGIQUES

- ▶ Pédagogie de l'ici et maintenant, fondée sur les intelligences, émotionnelle et relationnelle
- ▶ Authenticité des formateurs et authenticité de leurs témoignages
- ▶ Expertise relationnelle et émotionnelle des formateurs
- ▶ Respect et acceptation de la différence de chacun

ANIMATEUR/TRICE

Un(e) expert(e) en intelligence émotionnelle et relationnelle, spécialiste de la communication authentique, avec expérience en entreprise.



Diplômée de l'école CRAM-EIF, Montréal
The Real Happiness Program USA
Master en PNL à Paris

« La richesse d'un collectif dépend de la capacité à bien se connaître et accepter les différences de chacun »

Vicky Arnbak, Coach et formatrice

PROGRAMME

- ▶ **Découvrir l'importance de la reconnaissance**
 - Prendre conscience de l'importance de la reconnaissance
 - Découvrir sa relation à la reconnaissance et expérimenter de donner un feedback propulsant pour le collaborateur
- ▶ **Explorer les différents types d'intelligence et l'impact sur les relations pour un collectif durable**
 - Identifier et reconnaître son type d'intelligence
 - S'ouvrir à la richesse collective et explorer ses facilités et ses difficultés à travailler ensemble
 - Prendre conscience de ses réactions face à la différence
 - Expérimenter l'intérêt de prendre en compte cette dernière pour la dynamique collective.
- ▶ **Expérimenter l'écoute active**
 - Présentation du schéma de l'écoute
 - Expérimenter l'écoute active avec reformulation et feedback
- ▶ **Créer le collectif**
 - Regarder les forces, les valeurs et la richesse du collectif
 - Créer et présenter l'identité collective du groupe

* Notre expertise de l'IE/IR est fondée sur l'approche psychopédagogique canadienne de Colette Portelance

** Accès aux personnes handicapées à tous nos lieux de formation